

# MON ENFANT A UN ONGLE INCARNÉ

ADOPTÉZ LES BONS GESTES

OBSERVEZ  
AGISSEZ  
SURVEILLEZ



# OBSERVEZ

- Il a **mal au bout du gros orteil**.
- Son gros orteil est **gonflé, rouge**. Il y a un **écoulement**.
- J'ai / il a laissé un **morceau d'ongle** en le coupant.
- L'ongle est **tombé**, il repousse mal.
- J'ai / il a **arraché son ongle ou un morceau de peau**.
- L'ongle s'est **cassé suite à un coup**.
- Il a **mal dans certaines chaussures** et/ou au contact du drap.
- Il **ne peut plus se chausser**.
- L'ongle a **une drôle de forme**, je n'arrive plus à le couper.
- Mon bébé a **des bourrelets qui recouvrent son ongle**.



## CRITÈRES D'URGENCE

- Il est diabétique.
- Il a une neuropathie.
- Il a une chimiothérapie.

> **Consultez votre médecin traitant**

# AGISSEZ

- **Nettoyer à l'eau et au savon.**
- Eventuellement **désinfecter avec un antiseptique** non périmé et non coloré.
- **Appliquer de la vaseline** en couche épaisse puis recouvrir d'une compresse.
- **Mettre des chaussures larges.**

> **Consultez rapidement un pédicure-podologue : cela ne guérit pas spontanément !**



# SURVEILLEZ

- **La douleur augmente**, avec des battements rythmés.
- Il **ne peut plus se chauser**.
- L'orteil et le dessus du pied **changent de couleur**.
- Il y a un **écoulement purulent**.
- Je vois **une chair rouge, humide qui saigne facilement**.

> **Consultez un pédicure-podologue ou votre médecin traitant**

# CONSEILS

- Traiter la sudation excessive des pieds : chaussettes 100% fibres naturelles. Utiliser du talc sans parfum uniquement sur la plante du pied.
- Montrer ses pieds au moins une fois par an à un pédicure-podologue.

## LA COUPE D'ONGLES

- Prendre son temps, après la douche ou le bain
- Le bon instrument est celui auquel mon enfant est habitué
- La fréquence de coupe est variable de 2 à 3 semaines
- Laisser 1mm de « blanc » et couper en U inversé



## LES CHAUSSURES

- Achetées en fin de journée, en essayant les deux pieds
- Adaptées à l'activité de l'enfant
- Adaptées à la pointure et la largeur d'avant-pied
- Porter des chaussures en cuir, alternées avec des baskets aérées quotidiennement.

*Cette fiche conseil a été réalisée par un groupe de travail à l'initiative de l'URPS Médecins Libéraux AuRA, composé de professionnels de santé issus des URPS Au-RA.*



Les plaquettes déjà publiées par **Pédia Santé** sont disponibles librement sur le site

[www.pediasante.net](http://www.pediasante.net)

